



Epilessia?... mi siedo con te

6 Febbraio, 2026(<https://superando.it/2026/02/06/>)

In vista della Giornata Internazionale dell'Epilessia del 9 febbraio, evento dedicato a quella che è una delle patologie neurologiche più diffuse al mondo, l'AICE Valle d'Aosta, articolazione regionale dell'Associazione Italiana Contro l'Epilessia, sta promuovendo in questi giorni una serie di iniziative, che culmineranno nella giornata del 9, con l'inaugurazione di una panchina viola ad Aosta, con la scritta "Epilessia?... mi siedo con te"

Il 2 febbraio dello scorso anno, come avevamo riferito a suo tempo anche sulle nostre pagine



In questa immagine, realizzata con l'intelligenza artificiale, sono raffigurate sia la panchina viola che verrà inaugurata ad Aosta il 9 febbraio, sia il Palazzo Comunale della Città e il Castello di Aymavilles che in quello stesso giorno si illumineranno di viola

(<https://superando.it/2025/02/07/laice-valle-daosta-sara-il-punto-di-riferimento-della-regione-per-le-persone-con-epilessia-e-le-loro-famiglie/>), era nata l'AICE Valle d'Aosta (<http://www.aice-epilessia-vda.it/>), articolazione regionale dell'Associazione Italiana Contro l'Epilessia (<https://www.aice-epilessia.it/>). In occasione di tale data, la stessa Associazione ha ritenuto opportuno ricapitolare le tante iniziative promosse in questi 365 giorni (si legga a questo link (<https://superando.it/wp-content/uploads/2026/02/aice-valledaosta-1-anno-dopo-febbraio-2026.pdf>) un ampio resoconto), numerose delle quali caratterizzate come buone prassi nazionale, oltre a ricordare il **Premio regionale del volontariato 2025** aggiudicatosi grazie al **Percorso Epilessia Valle d'Aosta**, progetto volto ad attuare azioni complementari sulla parte inclusiva di quanto svolge il Tavolo di Lavoro Regionale sull'Epilessia.

Ora siamo nell'imminenza della **Giornata Internazionale dell'Epilessia** (*International Epilepsy Day* (<https://internationalepilepsyday.org/>)) del **9 febbraio**, evento dedicato a quella che è **una delle patologie neurologiche più diffuse al mondo**, colpendo circa 50 milioni di persone, che in **Italia** sono circa **500.000**, con migliaia di nuove diagnosi ogni anno. Nonostante questi numeri, però, **lo stigma sociale è ancora presente**.

A scopo dunque di informazione e sensibilizzazione, oltreché per offrire un segno di vicinanza alle circa 650 persone con epilessia della Regione e alle loro famiglie, l'AICE Valle d'Aosta promuoverà nei prossimi giorni una serie di iniziative, a partire dall'inaugurazione ad **Aosta** di una **panchina viola** (in Via Monte Solarolo vicino alla Tourneuve, lungo il tratto di mura romane e lungo il percorso che conduce verso l'Università), evento patrocinato dal Comune della città. Il **colore viola**, infatti, è riconosciuto a livello internazionale come simbolo dell'epilessia. Sulla panchina, inoltre, verrà apposta **una targa** con il logo del citato *Percorso Epilessia Valle d'Aosta* e un QR Code che rimanderà al sito dell'Associazione, il tutto con la scritta, rigorosamente in viola, ***Epilessia?... mi siedo con te***.

Per l'occasione, insieme al Presidente dell'AICE Valdostana, saranno presenti il Presidente della Regione e quello del Consiglio Regionale, il Sindaco di Aosta, l'Assessore Comunale alle Politiche Sociali e il Presidente del Centro Servizi Volontariato (CSV) Valle d'Aosta.

Sempre il **9 febbraio**, quindi, saranno **illuminati di viola** il **Palazzo Comunale di Aosta** e il **Castello di Aymavilles**, anche se in realtà le iniziative dell'AICE Valle d'Aosta per la Giornata Internazionale hanno già preso il via il **5 febbraio** con la diffusione di uno **spot inclusivo radiofonico** (che uscirà 240 volte in un anno), per proseguire domani, **7 febbraio**, sia con la **Cena in Viola**, serata dedicata alla sensibilizzazione e al sostegno delle proprie attività, in programma al Caffè Nazionale di Aosta e realizzata in collaborazione con lo chef **Paolo Griffa**, sia con la prima di **otto uscite** di un messaggio inclusivo su **un settimanale locale**. (*S.B.*)

Per ulteriori informazioni: aicevda@libero.it (<mailto:aicevda@libero.it>).

Articoli Correlati

- **L'arte elogia la follia: la malattia mentale nelle opere dei grandi artisti** (<https://superando.it/2025/01/13/larte-elogia-la-follia-la-malattia-mentale-nelle-opere-dei-grandi-artisti/>) Spazia dal Medioevo ai giorni nostri il ricco approfondimento dedicato al rapporto tra arte e follia, curato da Stefania Delendati, che scrive tra l'altro: «In un certo senso l'arte, se...
- **Se la disperazione diventa un mercato: terapie ingannevoli e autismo** (<https://superando.it/2025/01/21/se-la-disperazione-diventa-un-mercato-terapie-ingannevoli-e-autismo/>) Continuano ad emergere casi di genitori che, sopraffatti dalla disperazione, cadono vittime di percorsi alternativi e truffe in cerca di cure e soluzioni per l'autismo. Ringraziamo dunque con particolare calore...
- **I referendum sul lavoro e le persone con disabilità: un approfondimento** (<https://superando.it/2025/05/15/i-referendum-sul-lavoro-e-le-persone-con-disabilita-un-approfondimento/>) Presentiamo oggi un ampio approfondimento di informazione, dedicato alle consultazioni referendarie del prossimo mese di giugno, riguardanti il mondo del lavoro, e segnatamente le possibili conseguenze per i lavoratori e...